

5 de junio - Día Internacional del Medio Ambiente

La Organización de las Naciones Unidas estableció el 5 de junio como Día Mundial del Ambiente. En esta fecha, en 1972, se celebró en Estocolmo la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente Humano. Allí se declaró por primera vez el derecho fundamental de todas las personas a la libertad y a la igualdad en un ambiente cuya calidad permita vivir con dignidad y bienestar.

Un ambiente sano es un entorno en donde se respira aire limpio, se tiene acceso a agua potable y alimentos de calidad y a una vivienda digna y segura.

Desde la **Dirección de Seguridad e Higiene Alimentaria** se busca concientizar en el marco de esta fecha que el cuidado del medio ambiente y la salud de las personas están profundamente conectados.

El modo en que producimos, manipulamos y consumimos los alimentos tiene un impacto directo en el planeta. Reducir el desperdicio, usar los recursos naturales con responsabilidad, conservar los alimentos de forma segura, y manejar adecuadamente los residuos son acciones simples que todos podemos incorporar en la vida diaria. Cada aporte individual suma en la construcción de un ambiente saludable y sostenible.

En ese sentido, el agua ocupa un lugar central. Es un recurso no renovable y esencial no solo para la vida sino también para garantizar alimentos seguros en todas las etapas de la cadena alimentaria: desde el riego hasta la higiene en la preparación. Cuidar el medio ambiente no es solo una obligación institucional sino un compromiso colectivo que se extiende a nuestras decisiones diarias.

Algunas recomendaciones que podemos adoptar para evitar la contaminación del medio ambiente:

- Evitar el desperdicio del agua: cerrar canillas cuando no se usan, reparar pérdidas o fugas, utilizar tecnologías eficientes.
- Separar, reducir y reciclar los desechos.
- Usar productos biodegradables y reducir el uso de plásticos.
- No tirar basura ni productos químicos en ríos, lagos o alcantarillas.
- Realizar campañas de protección del medio ambiente.