



QUE ES EL DENGUE

El dengue es una enfermedad producida por un virus similar a la gripe que afecta a lactantes, niños pequeños y adultos, se trasmite a través de la picadura de mosquitos. Causa fiebre alta y sensación de dolor en todo el cuerpo, además de erupciones en la piel. En un nivel grave, en cambio, puede causar hemorragias, e incluso la muerte.

Picadura de mosquito del género Aedes

El virus del dengue es un arbovirus del género Flavivirus de la familia “Flaviviridae”

El origen del dengue es la picadura del mosquito del género Aedes infectado que trasmite la enfermedad. Si un mosquito pica a una persona infectada con el virus del dengue, el mismo entra en el organismo del insecto. Si ese mosquito infectado pica a otro ser humano, el virus se trasmite a esa persona. Al curarse, la persona queda inmunizada hacia ese tipo de dengue, pero no hacia las demás cepas.

Niveles de síntomas

Los síntomas de la infección por dengue empiezan entre cuatro y siete días después de la picadura. Los más habituales son:

- Dolor de cabeza.
- Fiebre muy alta, de hasta 40 grados.
- Dolor muscular.
- Mareos y vómitos.
- Erupción en la piel.

En la mayoría de los casos, la recuperación se produce en una semana, pero hay algunos casos de mayor gravedad que presentan otros síntomas adicionales:

- Dolor en el abdomen.
- Vómitos con mayor frecuencia.
- Hemorragia nasal.
- Moretones en la piel.
- Problemas de respiración.
- Sensación de cansancio.



Prevención del dengue

Como no existen vacunas que prevengan el dengue ni medicamentos que lo curen, la medida más importante es la prevención, la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las casas como en sus alrededores (descacharreo).

Muchos de los recipientes donde el mosquito se cría no son de utilidad (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados). Estos recipientes deben ser eliminados.

“La fumigación no es suficiente para eliminar el mosquito”

La aplicación de insecticidas es una medida destinada a eliminar a los mosquitos adultos, pero no a los huevos y a los estadios larvarios. Su implementación siempre debe ser acompañada por la eliminación de todos los recipientes que acumulan agua en las casas y espacios públicos.

También se recomienda:

- Vestir con ropa de colores claros que cubra la mayor parte de nuestro cuerpo.
- Eludir las zonas con flores, boscosas y húmedas.
- No usar perfumes ni lacas.
- Colocar mosquiteros en las puertas y ventanas.
- Utilizar insecticidas en casa.
- Evitar andar descalzos.
- Tapar bien los cubos de basura.
- Si tendemos la ropa en el exterior o la dejamos fuera hay que sacudirla bien antes de recogerla o antes de vestirla.

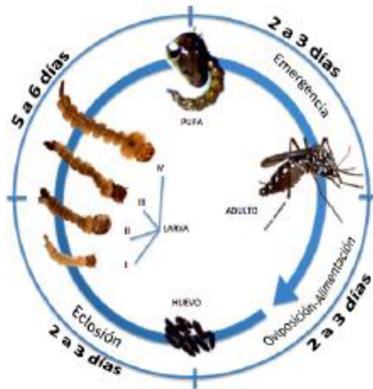
Ciclo de vida

El Aedes tarda en promedio 3 a 10 días para desarrollarse, viviendo aproximadamente 1 mes. El ciclo de vida de este mosquito comienza en el agua estancada donde de huevo pasa a larva, luego a pupa, y finalmente en el mosquito listo para reproducirse. Las fases de su ciclo de vida son:

- **Huevo:** Puede permanecer hasta 8 meses inactivos arriba de la línea del agua, incluso en un lugar seco y en el frío intenso, hasta encontrar las condiciones ideales para transformarse en larva.

- **Larva:** Vive en el agua, se alimenta de protozoarios, bacterias y hongos presentes en este medio y en tan solo 5 días se convierte en pupa;
- **Pupa:** Vive en el agua donde continúa desarrollándose, hasta mosquito adulto en 2 a 3 días;
- **Mosquito adulto:** está listo para volar y reproducirse, momento en el que ocurre la transmisión de las enfermedades.

Es importante mencionar que en promedio una hembra del mosquito puede producir 3000 huevos en todo su ciclo reproductivo.



CONSEJOS PARA EVITAR LOS CRIADEROS DE MOSQUITOS *Aedes aegypti*

ACCIONES DE PREVENCIÓN

- RENOVÁ** el agua de los barriles con agua limpia. Cepillá las paredes internas y cubrí con tela mosquitera
- MANTENÉ** correctamente el agua de tu pileta con productos. Desarmá o cubrí tu pelopincho
- REEMPLAZÁ** por arena húmeda el agua de frascos o macetas
- CUBRÍ** herméticamente tanques y depósitos de agua
- DESTAPÁ** las canaletas de los techos y rejillas
- TIRÁ** el agua de desagües de aires acondicionados
- REVISÁ** plantas de hojas anchas y agujeros de árboles
- RELLENÁ** con tierra o arena los pozos o huecos en la tierra
- ELIMINÁ** los objetos que no uses
- TAPÁ** los resumideros con tela mosquitera
- LIMPIÁ** los bebederos de los animales frecuentemente
- CAMBIA** el agua de los floreros
- DESMALEZÁ** patios y jardines
- DA VUELTA** los recipientes donde juntás agua

DE JAME QUE ESTÉ EN TU JARDÍN
Sapos y ranas se alimentan de insectos, entre ellos los mosquitos.

CONSEJO

Sin agua estancada NO hay mosquitos y sin mosquitos NO hay dengue